



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ SMOOTHIE

ΥΛΙΚΑ

- 220 ml γάλα σόγιας
- 100 g μάνγκο - ή κατεψυγμένους κύβους μάνγκο
- 1 κουταλιά NUTRILITE™ Fibre Powder
- 80 g σμέουρα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Κόψτε το μάνγκο σε κύβους.
2. Βάλτε τα φρούτα, το γάλα σόγιας και το NUTRILITE Fiber Powder στο δοχείο του iCook Μπλέντερ.
3. Ανακατέψτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός και σερβίρετε.