



ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΗ ΦΡΕΣΚΑΔΑ

ΥΛΙΚΑ

- 1 καρότο, ξεφλουδισμένο και ψιλοκομμένο
- 120 g σταφύλια
- 1 πορτοκάλι, ξεφλουδισμένο και κομμένο
- 100 ml νερό
- 10 g NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε όλα τα φρούτα και τα λαχανικά, το νερό και τη NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών στο δοχείο του iCook Μπλέντερ.
2. Αναμίξτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.