



ΠΡΩΙΝΗ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ

ΥΛΙΚΑ

- 3 πορτοκάλια σαγκουίνι, ξεφλουδισμένα και κομμένα
- 1 ακτινίδιο, ξεφλουδισμένο και κομμένο
- 1 φακελάκι NUTRILITE Fibre Powder

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε τα πορτοκάλια σαγκουίνι, το ακτινίδιο και το NUTRILITE Fibre Powder σε ένα μπλέντερ.
2. Ανακατέψτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.