



ΤΡΟΠΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

ΥΛΙΚΑ

- 1/2 μάνγκο, ξεφλουδισμένο και κομμένο
- 2 φρούτα του πάθους, χωρίς τη φλούδα
- 15 g νιφάδες καρύδας ή τριμμένη καρύδα
- 100 ml νερό
- 10 g NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε όλα τα υλικά και τη NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών σε ένα μπλέντερ.
2. Αναμείξτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.