



ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

ΥΛΙΚΑ

- 300 ml γάλα αμυγδάλου
- 100 g δαμάσκηνα, κομμένα
- 2 πρέζες κανέλα
- 10 g NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών
- 2 χουρμάδες, χωρίς το κουκούτσι (προαιρετικό)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε όλα τα υλικά και τη NUTRILITE All Plant Σκόνη Φυτικών Πρωτεϊνών σε ένα μπλέντερ.
2. Αναμείξτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.