



ΔΥΝΑΜΩΤΙΚΟ ΜΕ ΜΟΥΡΑ

ΥΛΙΚΑ

- 75 g σμέουρα (raspberries)
- 75 g μαύρα βατόμουρα
- 75 g μύρτιλα
- 100 ml νερό
- 1 φακελάκι NUTRILITE Fibre Powder

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε όλα τα μούρα και το NUTRILITE Fibre Powder σε ένα μπλέντερ.
2. Αναμείξτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.