



ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΑΛΟΣΥΝΗ

ΥΛΙΚΑ

- 20 g σπανάκι, πλυμένο
- 1,5 αβοκάντο, ξεφλουδισμένο και κομμένο
- 1 μπανάνα, ξεφλουδισμένη και κομμένη
- 100 ml γάλα αμυγδάλου ή νερό
- 1 φακελάκι NUTRILITE Fibre Powder

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Βάλτε όλα τα υλικά και το NUTRILITE Fibre Powder σε ένα μπλέντερ.
2. Ανακατέψτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός.