



ΔΥΝΑΜΩΤΙΚΌ SMOOTHIE ΜΕ ΜΟΎΡΑ ACAI

Αυτό το γευστικό smoothie σε μπολ είναι πλούσιο σε βιταμίνες και έχει εκπληκτική γεύση. Το καλύτερο από όλα, παρασκευάζεται εύκολα και είναι ιδανικό για τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού.

ΥΛΙΚΑ:

- 70 g κατεψυγμένα μούρα acai (ακάι)
- 2 κατεψυγμένες μπανάνες, κομμένες σε φέτες
- 150 g διάφορα μούρα
- 125 ml νερό καρύδας
- 1 στικ NUTRILITE™ Fibre Powder
- Φρέσκα μούρα και φέτες μπανάνας για το σερβίρισμα (προαιρετικά)

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

1. Τοποθετήστε τα μούρα acai, τις κατεψυγμένες μπανάνες, τα υπόλοιπα μούρα, το νερό καρύδας και το Fiber Powder σε ένα μπλέντερ.
2. Ανακατέψτε μέχρι να γίνουν ένας λείος πολτός. Σερβίρετε σε ένα μπολ και γαρνίρετε προαιρετικά με τα φρέσκα μούρα και τη μπανάνα.

ΜΑΓΕΙΡΙΚΑ ΣΚΕΎΗ iCOOK ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΓΗΘΗΚΑΝ:

- Ξύλινη Επιφάνεια Κοπής
- Σετ 5 Μαχαιριών